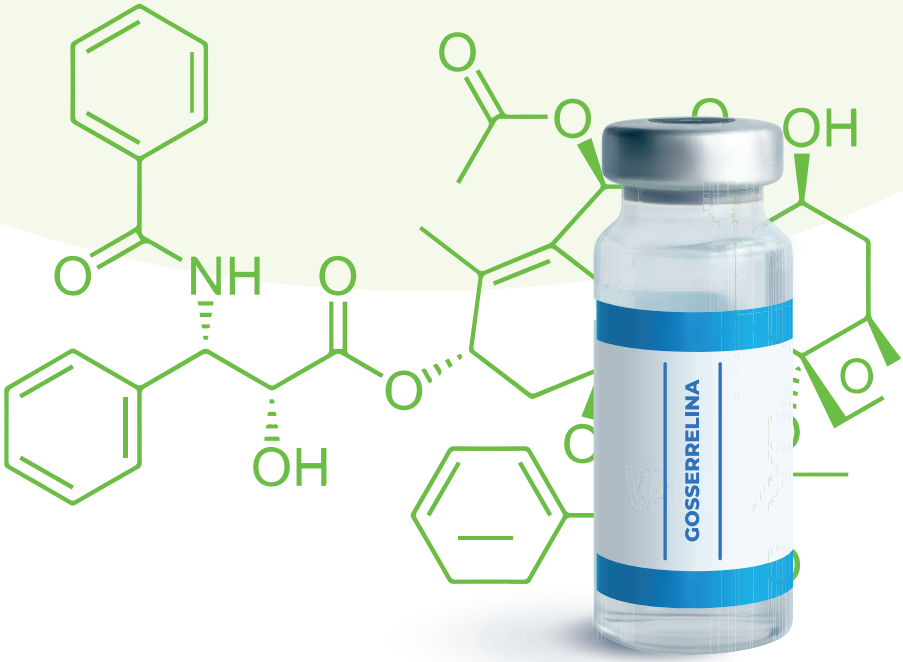


GOSSERRELINA

A Gosserrelina é uma hormonioterapia utilizada no tratamento de câncer de próstata e de mama.

Sua forma de administração é subcutânea.

As hormonioterapias bloqueiam a ação de hormônios que estimulam o crescimento do câncer.

HB ONCO

Como ocorre um ciclo de hormonioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de aplicação das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

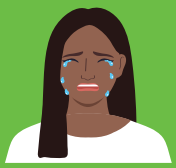
Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.

HB ONCO

1 Uso da medicação

A Gosserrelina deve ser administrada via subcutânea, na região abdominal, por um profissional da saúde.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das hormonioterapias podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

3 Realização de exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol e triglicérides.

O ciclo da Gosserrelina pode ser mensal ou trimestral, dependendo da dose prescrita. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 28 dias. Atente-se à data da realização dos exames de sangue.

HB ONCO

Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara (cerca de 5% dos pacientes)

Alterações de humor

Acnes

Pele oleosa

Alteração do tamanho das mamas (homens e mulheres)

Sudorese

Disfunção Sexual

Ondas de calor

Vaginite

Reações imediatas

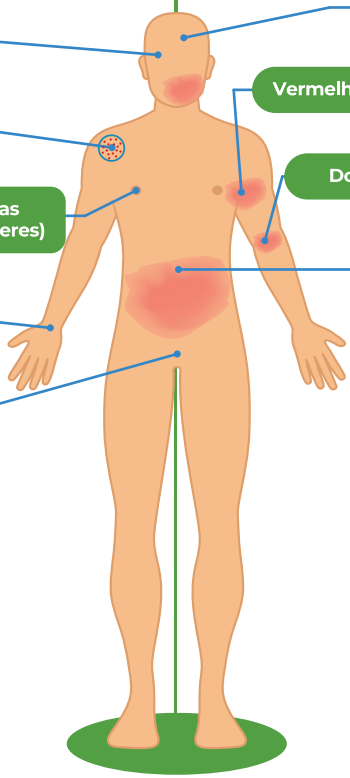
(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Dor de Cabeça

Vermelhidão e edemas na pele

Dor no local da aplicação

Náuseas



Atenção

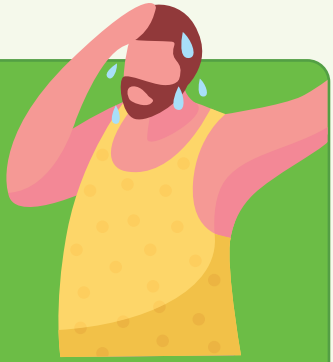
Lembre-se de comunicar seu médico se estiver em uso de medicamentos para o diabetes, como a insulina. A gosserrelina pode diminuir o efeito destas medicações.

HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento com hormonioterapia:

Podem ocorrer vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção. Neste caso, você poderá aplicar compressa fria por 15 minutos até melhora dos sintomas



Ondas de calor podem ocorrer. Prefira roupas leves, faça uma atividade física dentro do seu ritmo e hidrate-se

É importante que você mantenha seu peso durante o tratamento. Realize atividades físicas dentro do seu ritmo (mínimo de 150 minutos por semana) e invista em uma alimentação mais saudável. Se necessário, solicite uma avaliação com o(a) nutricionista do serviço.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:
Astrazeneca do Brasil Ltda. Acesso em Dez/2021.
INCA. Acesso em Nov/2021.
BUZAID, A. C; Et al. Gosserrelina. Manual da Oncologia Clínica-Drogas. Acesso em Nov/2021.
MEDSCAPE, Web Platform-Drugs&Diseases. Goserelin (Rx). WebMD, 2021. Acesso em Nov/2021.
ACETATO DE GOSSERRELINA: Seringa Injetável. Responsável técnico Dr. Mauricio Rivas Marante - CRF-SP: 28847. Cotia - SP: AstraZeneca, 2021. Bula para profissional da saúde. Disponível em: https://www.astrazeneca.com.br/content/dam/az-br/Medicine/medicine-pdf/Zoladex_Bula_ Paciente_ZOL_ ZOL_LA015.pdf. Acesso em Nov/2021.
I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.

HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.

Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE | HB ONCO